

歯科衛生科学生の歯科審美に対する意識調査第2報

Questionnaire Survey about Dental Esthetics to Students of Dental Hygiene – Part II –

田中宣子*, 加藤保男*

Nobuko TANAKA, Yasuo KATO

緒言

現代、メディアの発達により、特に若い女性の間で歯の審美に対する意識が高くなってきている。今回、若い女性が歯の審美性に対してどのような意識を持っているかを調査する目的で行った。今回の調査では第1報の質問項目になかったホワイトニングに対する質問を追加した。歯並びと歯の色について、本科1年生と3年生に意識調査を行った。1年生はまだ歯科の知識が少ないため一般の若い女性の意見に近いと思われる。また3年生では臨床実習も終了し、歯科についての知識が増えた状態で1年生との比較を行った。

調査対象および方法

調査対象：鶴見大学短期大学部歯科衛生科平成20年度入学の3年女子学生の116人、平成23年入学の1年生136人とした。

調査時期：1年生は入学直後の平成22年4月、3年生は10月に表1に示す質問調査票を配布し、無記名式で行った。

対象者の調査時における年齢：1年生18歳から34歳、3年生20歳から27歳までの範囲であり、1年生の平均年齢は18.3歳、3年生は20.8歳であった。

結果

問1. の「あなたにとって歯並びと歯の色ではどちらが気になりますか」の結果は表2に示すように1年生は「両方とも」52.2%と最も多く、次いで「歯の色」25%、「歯並び」19.1%、「どちらも気にならない」3.7%の順であった。3年生は「両方とも」51.7%と最も多く、次いで「歯並び」27.6%、「歯の色」19%、「どちらも気にならない」1.7%の順であった。

表 1

歯科衛生科学生の歯科審美に対する意識調査		歳
* 次の質問項目について、該当する記号に○印をつけ、また()内には具体的に書いてください。		
問1. あなたにとって歯並びと歯の色では、どちらが気になりますか。	a. 歯並び b. 歯の色 c. 両方とも d. どちらも気にならない	
問2. 八重歯はかわいいと思いますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
問3. 出っ歯はみっともないと思いますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
問4. 受け口はみっともないと思いますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
問5. 歯列矯正をしたことがありますか。	a. はい b. いいえ	
* 問6・問7は問5でb「いいえ」と答えた方のみに質問します。		
問6. 自分の歯並びに満足していますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
問7. 自分の歯並びを変えたいと思いますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
問8. 自分の歯の色に満足していますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
* 問9は問8でb「どちらでもない」とc「いいえ」答えた方のみに質問します。		
問9. 自分の歯の色を変えたいと思いますか。	a. はい b. どちらでもない c. いいえ	
* 問10・問11・問12は問9でa「はい」とb「どちらでもない」答えた方のみに質問します。		
問10. 歯の色を変えたい部位はどこですか。	a. 前歯部 b. 臼歯部 c. 両方とも	
問11. 色を変えたい歯はどれですか。	a. 金属歯 b. 虫歯 c. 変色歯 d. もともと自分の歯 e. 歯と似た色のつめもの f. その他()	
問12. どのような色に変えたいですか。	a. 自分の他の歯と似た色 b. 自分の他の歯よりも白く c. できるだけ白く d. その他()	
問13. ホワイトニングを知っていますか。	a. はい b. いいえ	
* 問14は問13でa「はい」と答えた方のみに質問します。		
問14. ホワイトニングに関する情報は何で知りましたか。	a. 歯科医院 b. 新聞・雑誌の広告 c. インターネット d. テレビ・ラジオの広告 e. その他()	
問15. ホワイトニングをしたことがありますか。	a. はい b. いいえ	
* 問16は問15でa「はい」と答えた方のみに質問します。		
問16. それはどんな方法ですか。	a. オフィスホワイトニング(歯科医院で行う) b. ホームホワイトニング(歯科医院で材料をもらい、自宅で行う) c. 市販されているものを自分で使った	
以上ご協力ありがとうございました。		

* 〒230-8501 横浜市鶴見区鶴見2-1-3 鶴見大学短期大学部歯科衛生科

Department of Dental Hygiene, Tsurumi University of Junior College, 2-1-3 Tsurumi, Tsurumi-Ku, Yokohama 230-8501, Japan.

表2 問1. あなたにとって歯並びと歯の色では、どちらが気になりますか。

	歯並び	歯の色	両方とも	どちらも気にならない
1年(%)	19.1	25	52.2	3.7
3年(%)	27.6	19	51.7	1.7

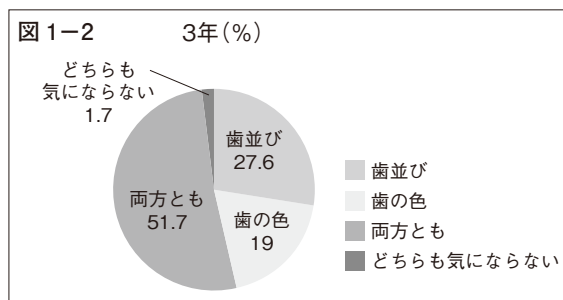
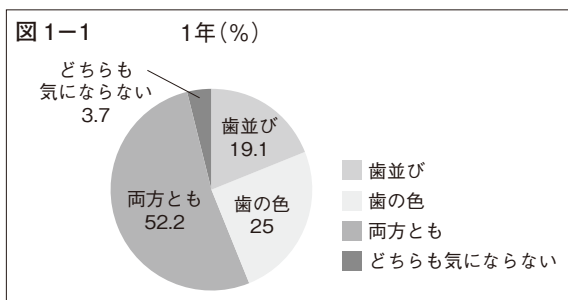


表3 問2. 八重歯はかわいいと思いますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	61.8	26.4	11.8
3年(%)	46.6	32.7	20.7

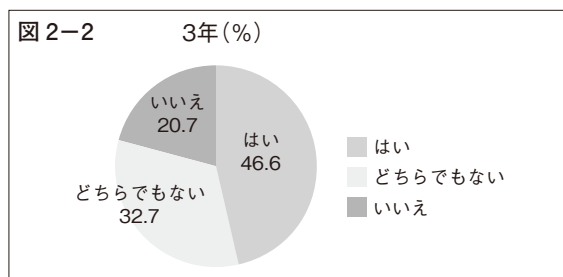
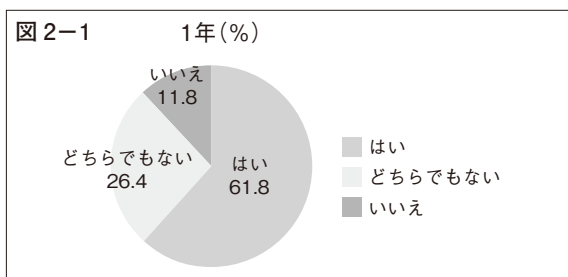
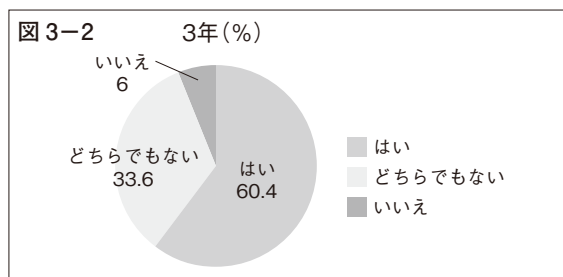
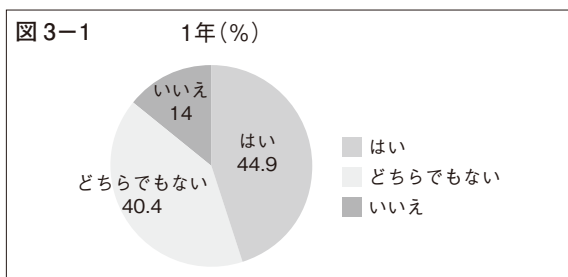


表4 問3. 出っ歯はみっともないと思いますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	44.9	40.4	14
3年(%)	60.4	33.6	6



問2. の「八重歯はかわいいと思いますか」の結果は表3に示すように1年生は「はい」61.8%と最も多く、次いで「どちらともいえない」26.4%、「いいえ」11.8%の順であった。3年生は「はい」46.6%と最も多く、次いで「どちらでもない」32.7%、「いいえ」20.7%の順であった。

問3. 「出っ歯はみっともないと思いますか」の結果は表4に示すように1年生は「はい」44.9%と最も多く、次いで「どちらでもない」40.4%、「いいえ」14%の順であった。3年生は「はい」60.4%と最も多く、次いで「どちらでもない」33.6%、「いいえ」6%の順であった。

問4. 「受け口はみっともないと思いますか」の結果は表5に示すように1年生は「どちらでもない」54.4%と最も多く、次いで「はい」33.8%、「いいえ」11.8%の順であった。3年生は「はい」69.8%と最も多く、次いで「どちらでもない」

25.9%、「いいえ」4.3%の順であった。

問5. の「歯列矯正をしたことがありますか」の結果は表6に示すように1年生は「はい」22.8%、「いいえ」77.2%であった。3年生は「はい」25.9%、「いいえ」74.1%であった。

問6. は問5で「いいえ」と回答した方だけに「自分の歯並びに満足していますか」と質問した結果を表7に示した。1年生は「いいえ」42.9%と最も多く、次いで「はい」33.3%、「どちらでもない」30.5%の順であった。3年生は「いいえ」56.7%と最も多く、次いで「はい」24.4%、「どちらでもない」18.9%の順であった。

問7. は問6で「いいえ」と回答した方だけに「自分の歯並びを変えたいと思いますか」と質問した結果を表8に示した。1年生は「はい」42.5%と最も多く、次いで「いいえ」32.7%、「どちらでもない」23%の順であった。3年生は「はい」

表5 問4. 受け口はみつともないと思いますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	33.8	54.4	11.8
3年(%)	69.8	25.9	4.3

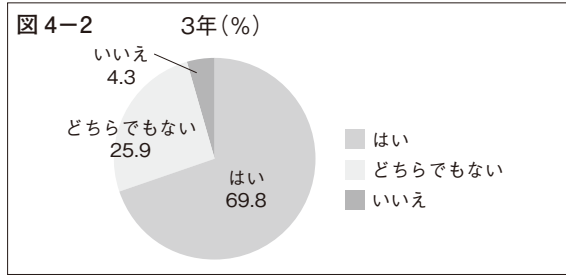
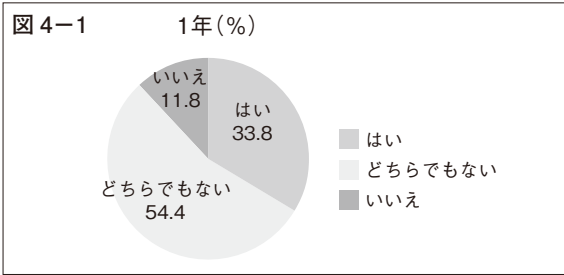


表6 問5. 歯列矯正をしたことがありますか。

	はい	いいえ
1年(%)	22.8	77.2
3年(%)	25.9	74.1

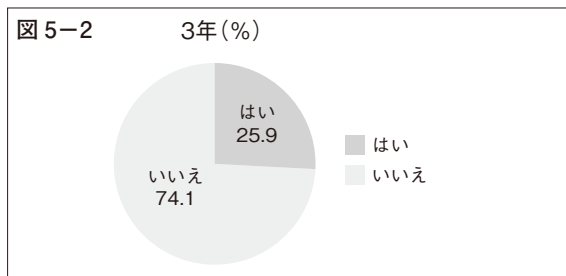
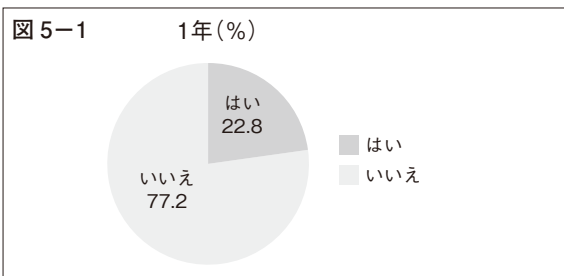


表7 問6. (5いいえのみ) 自分の歯並びに満足していますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	33.3	30.5	42.9
3年(%)	24.4	18.9	56.7

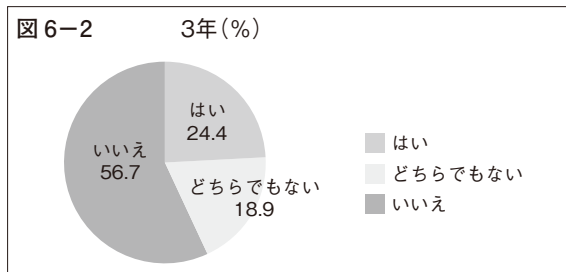
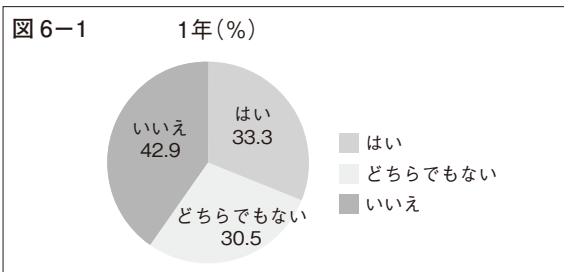
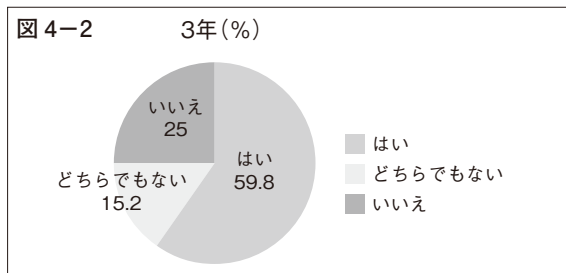
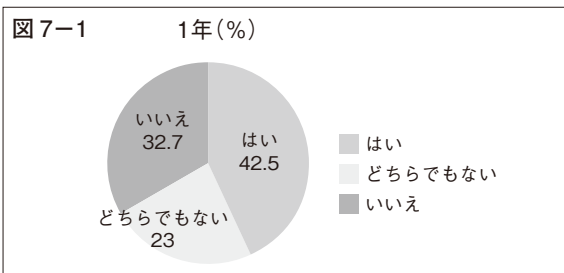


表8 問7. (6いいえのみ) 自分の歯並びを変えたいと思いますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	42.5	23	32.7
3年(%)	59.8	15.2	25



59.8%と最も多く、次いで「いいえ」25%、「どちらでもない」15.2%の順であった。

問8. 「自分の歯の色に満足していますか」の結果は表9に示すように1年生は「いいえ」53%と最も多く、次いで「ど

ちらでもない」37.5%、「はい」7.4%の順であった。3年生は「いいえ」58.6%と最も多く、次いで「どちらでもない」31%、「はい」9.5%の順であった。

問9. は問8で「どちらでもない」と「いいえ」と回答した方

表9 問8. 自分の歯の色に満足していますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	7.4	37.5	53
3年(%)	9.5	31	58.6

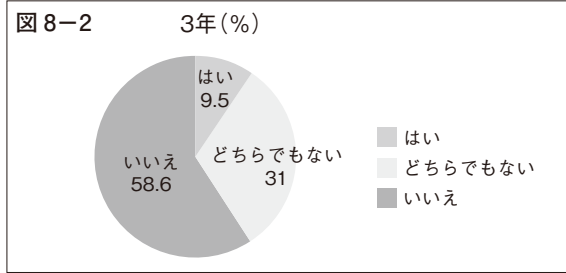
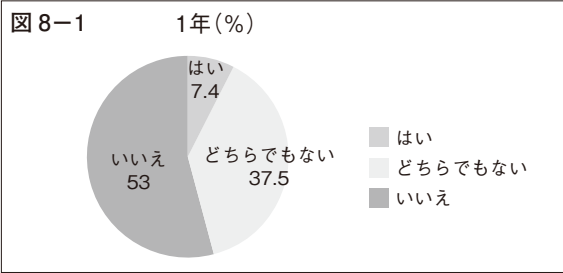


表10 問9. (8どちらでもないいいえのみ) 自分の歯の色を変えたいと思いますか。

	はい	どちらでもない	いいえ
1年(%)	65.3	26.6	8.1
3年(%)	68.9	17	14.1

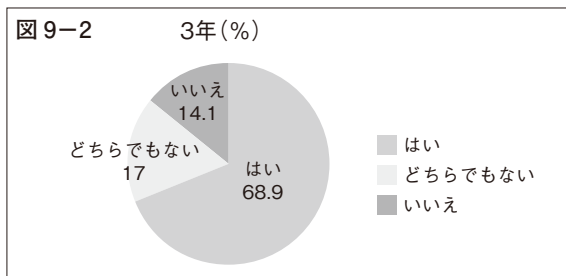
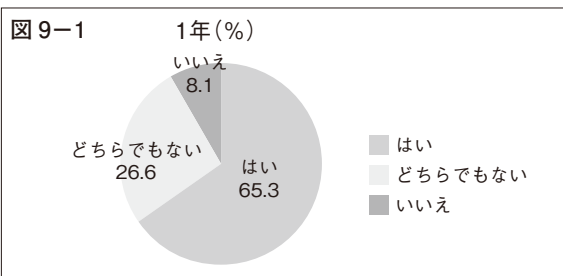


表11 問10. (9はいどちらでもない) 歯の色を変えたい部位はどこですか。

	前歯部	臼歯部	両方とも
1年(%)	33.3	4.4	62.3
3年(%)	57.6	1.1	41.3

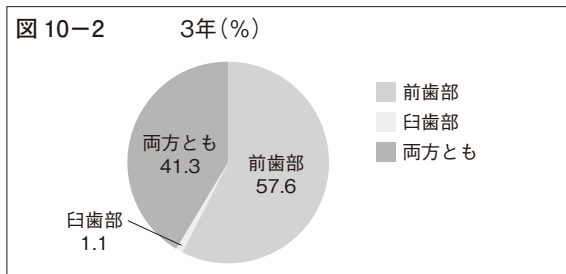
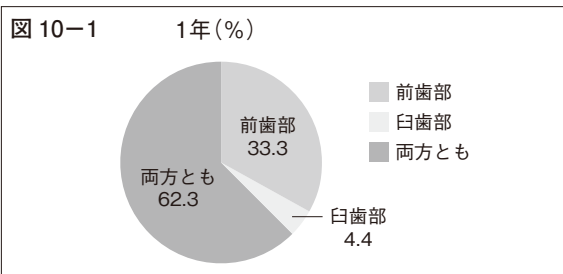
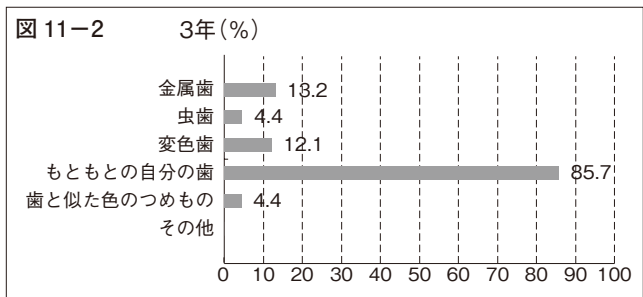
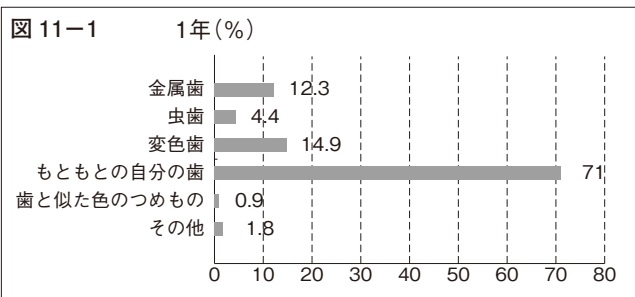


表12 問11. (10はいどちらでもない) 色を変えたい歯はどれですか。

	金属歯	虫歯	変色歯	もともとの自分の歯	歯と似た色のつめもの	その他
1年(%)	12.3	4.4	14.9	71	0.9	1.8
3年(%)	13.2	4.4	12.1	85.7	4.4	



のみに「自分の歯の色を変えたいと思いますか」と質問した結果は表10に示した。1年生は「はい」65.3%と最も多く、次いで「どちらでもない」26.6%、「いいえ」8.1%の順であっ

た。3年生は「はい」68.9%と最も多く、次いで「どちらでもない」17%、「いいえ」14.1%の順であった。問10.は問9で「はい」または「どちらでもない」と回答し

表 13 問 12. (11 はいどちらでもない) どのような色に変えたいですか。

	自分の他の歯と似た色	自分の他の歯より白く	できるだけ白く	その他
1年(%)	15.8	21.1	56.1	6.2
3年(%)	23.2	36.8	37.9	2.1

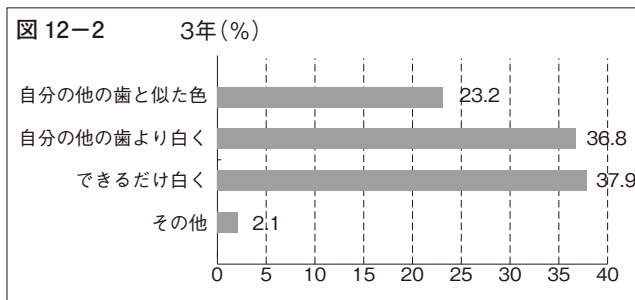
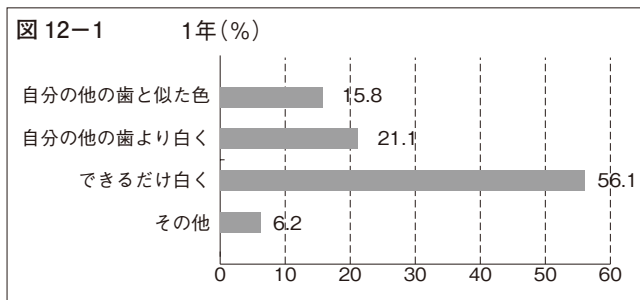


表 14 問 13. ホワイトニングを知っていますか。

	はい	いいえ
1年(%)	86.8	13.2
3年(%)	98.2	0.9

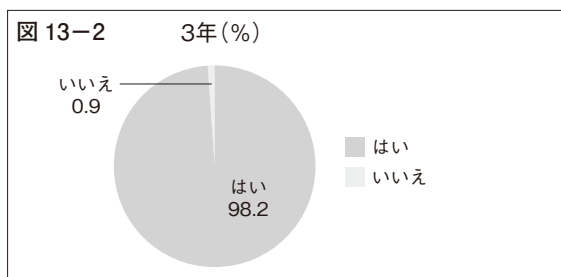
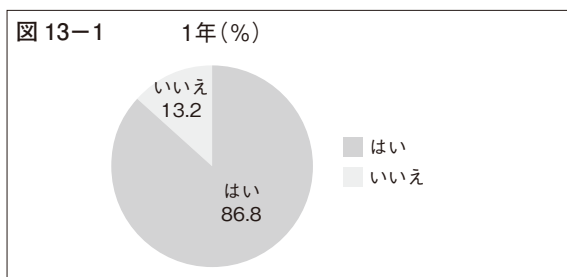
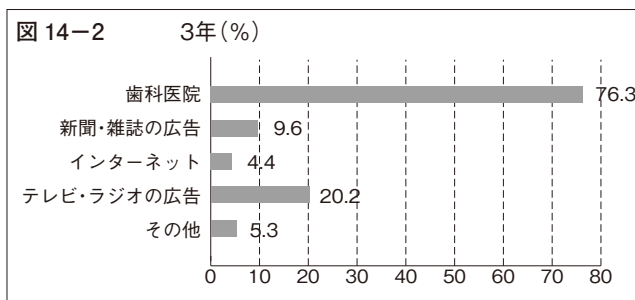
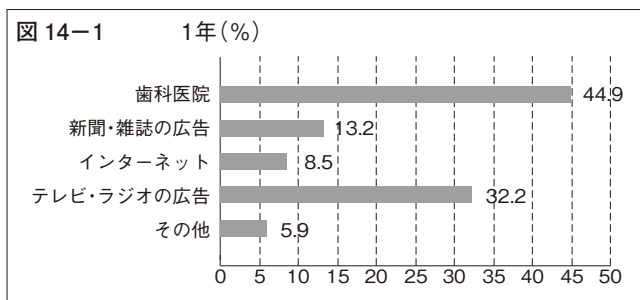


表 15 問 14. (13 はいのみ) ホワイトニングに関する情報は何で知りましたか。

	歯科医院	新聞・雑誌の広告	インターネット	テレビ・ラジオの広告	その他
1年(%)	44.9	13.2	8.5	32.2	5.9
3年(%)	76.3	9.6	4.4	20.2	5.3



た方だけに「歯の色を変えたい部位はどこですか」と質問した結果は表11に示した。1年生は「両方とも」が62.3%と最も多く、次いで「前歯部」33.3%、「白歯部」4.4%の順であった。3年生は「前歯部」57.6%と最も多く、次いで「両方とも」41.3%、「白歯部」1.1%の順であった。

問11. は問9で「はい」または「どちらでもない」と回答した方だけに「色を変えたい歯どれですか」と質問した結果を表12に示した。1年生は「もともとの自分の歯」71%と最も多く、次いで「変色歯」14.9%、「金属歯」12.3%、「虫歯」4.4%、「歯と似た色のつめもの」0.9%の順であった。3年生は「もともとの自分の歯」85.7%と最も多く、次いで「金属歯」13.2%、「虫歯」「歯と似た色のつめもの」とも4.4%の順であった。

問12. は問9で「はい」または「どちらでもない」と回答した方だけに「どのような色に変えたいですか」と質問した結果を表13に示した。1年生は「できるだけ白く」56.1%と最も多く、次いで「自分の他の歯より白く」21.1%、「自分の他の歯と似た色」15.8%、「その他」6.2%の順であった。3年生は「できるだけ白く」37.9%と最も多く、次いで「自分の他の歯より白く」36.8%、「自分の他の歯と似た色」23.2%、「その他」2.1%の順であった。

問13. の「ホワイトニングを知っていますか」の結果は表14に示すように1年生は「はい」86.8%、「いいえ」13.2%であった。3年生は「はい」98.2%、「いいえ」0.9%であった。

問14. は問13. で「はい」と回答した方だけに「ホワイトニングに関する情報は何で知りましたか」と質問した結果

表 16 問 15. ホワイトニングをしたことがありますか。

	はい	いいえ
1年(%)	5.9	92.7
3年(%)	4.3	91.4

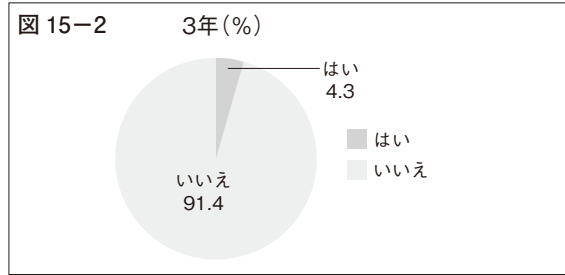
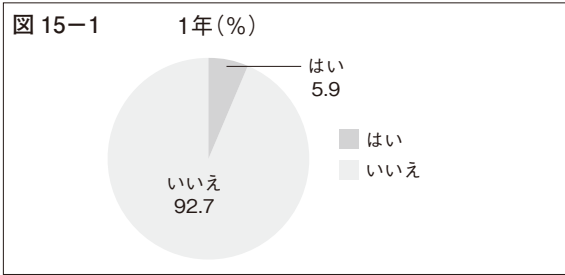
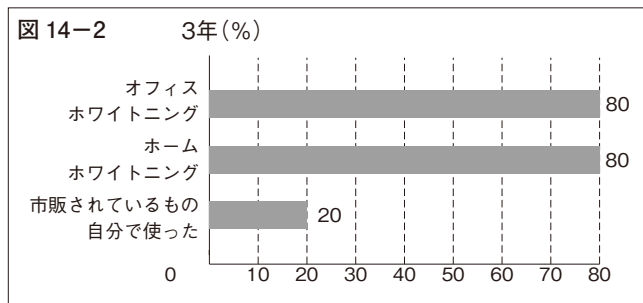
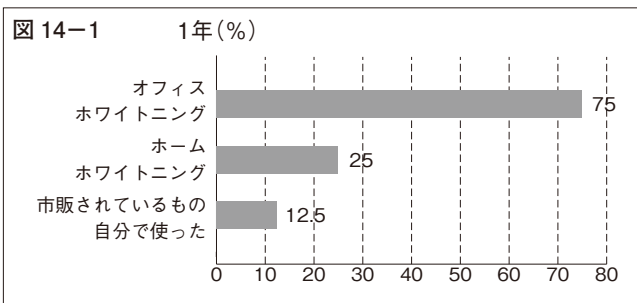


表 17 問 16. (15 はいのみ) それはどんな方法ですか。

	オフィスホワイトニング	ホームホワイトニング	市販されているもの自分で使った
1年(%)	75	25	12.5
3年(%)	80	80	20



を表15示した。1年生は「歯科医院」44.9%と最も多く、次いで「テレビラジオの広告」32.2%、「新聞・雑誌の広告」13.2%、「インターネット」8.5%、「その他」5.9%の順であった。3年生は「歯科医院」76.3%と最も多く、次いで「テレビラジオの広告」20.2%、「新聞・雑誌の広告」9.6%、「その他」5.3%、「インターネット」4.4%の順であった。

問15.の「ホワイトニングをしたことがありますか」の結果は表16に示すように1年生は「いいえ」92.7%、「はい」5.9%であった。3年生は「いいえ」91.4%、「はい」4.3%であった。問16.は問15で「はい」と回答した方のみ「それはどんな方法ですか」と質問した結果を表17に示す。1年生は「オフィスホワイトニング」75%と最も多く、次いで「ホームホワイトニング」25%、「市販されているものを自分で使った」12.5%の順であった。3年生は「オフィスホワイトニング」と「ホームホワイトニング」とともに80%と最も多く、次いで「市販されているものを自分で使った」20%であった。

考察

歯の色歯並びとも気にならないと答えた者は表2より1年生3.7%、3年生1.7%と少なく両学年とも歯の審美性に関して何らかの関心を持っていた。

歯列不正に関しては表3～表5の結果より出っ歯と受け口に関しては3年生60.4%、69.8%の者が「みっともない」と答えたのに対し1年生44.9%、33.8%と少なかった。また、八重歯については1年生61.8%、3年生46.6%が「かわいい」と答えていた。歯列不正に関しての1年生と3年生の差は3

年間の歯科教育によると思われる。歯列不正の中でも八重歯に対して偏った日本人の考えを示しているように思われた。

桑原²⁾による昭和62年の各年代別のアンケート結果と回答肢が異なるため比較しにくいだが、当時と日本人の八重歯に対する意識があまり変化していないように思われた。

表6～8の結果より1年生22.8%、3年生25.9%の者が歯列矯正を行っていることがわかった。また残りの歯列矯正をしたことがない者の内1年生42.5%、3年生56.7%が自分の歯並びに満足しておらず、1年生42.5%、3年生59.8%が今後歯並びを変えたいと考えていた。歯並びに満足していない者はほぼ1年生、3年生の全員が歯並びを変えたいと思っていた。

表9～表10の結果より自分の歯の色に関して満足している者は1年生7.4%、3年生9.5%と歯並びを満足している者に比べ少なく、自分の歯の色を変えたい者は歯並びを変えたい者より1年生、3年生ともに多かった。

表11の結果より1年生は前歯臼歯両方とも歯の色を変えたい者が最も多く62.3%。一般の若い女性に近い1年生の方が全ての歯の色を変えたい願望が強かった。

池島³⁾によれば、前歯では60%の者がもともとの自分の歯の色を変えたいと思っているが、臼歯では修復された歯の色を変えたい者が多いと言っている。

結論

1年生と3年生に歯科審美に対する意識調査を行ったとこ

ろ、審美性に対して高い関心を示していることが明らかになった。特に歯の色については1年生で出来るだけ白くしたいという回答が多く、白い歯に対する憧れが強いことがわかった。

今回は1年生と3年生で調査を行ったが、今後は同じ学生が教育を受けてどのように変化していくかについて追跡調査を行いたい。

文献

- 1) 中尾喜保：これからの口元の美をさぐる，化粧文化，20，2-14，1989.
- 2) 桑原洋助：不正咬合に対する一般の意識，デンタルダイヤモンド，14(8)：120-127，1989.
- 3) 池島 巖，上原律子，河野 篤：アンケートによる歯科審美の意識調査，歯科審美，11(2)：109-113，1999.

